

# Was läuft 2010?

Wochenend-Veranstaltungen

Abendveranstaltungen

Tagesveranstaltungen

Regelmäßige Veranstaltungen

## Freunde der Kinder e.V.

Landesverband der Pflege- und Adoptivfamilien in Hamburg  
Beratungsstelle für Eltern, Kinder und Familien im Pflege- und Adoptivbereich

Fuhlsbüttler Str. 769 ♦ 22337 Hamburg ♦ Tel: 59 49 00 ♦ Fax: 59 82 87  
www.Freunde-der-Kinder.de ♦ e-mail: Info@Freunde-der-Kinder.de



## WOCHENEND-VERANSTALTUNGEN

Die Wochenend-Veranstaltungen beginnen freitags um 18 Uhr und enden am Sonntag nach dem Mittagessen. Da es nur begrenzte Teilnehmerplätze gibt, ist eine verbindliche Anmeldung in jedem Fall nötig. Sie ist schriftlich auf dem Anmeldeformular an die Beratungsstelle zu senden. Sie erhalten in der Regel **keine Bestätigung**. Ihre Anmeldung gilt als angenommen, wenn Sie keine Absage erhalten. Die Preise teilen wir auf Anfrage mit.

**4. – 6.6.2010**

### Pflegefamilien-Wochenende in Eckernförde

Das Wochenende bietet die Möglichkeit, anderen Pflegefamilien zu begegnen, neue Kontakte zu knüpfen und an einem selbst gewählten Thema zu arbeiten. Für Kinderbetreuung ist gesorgt.

**Leitung:** Lenore Wittig und Gabriele Hesse.

**16. – 21.5.2010**

### Kinderfreizeit in Plön

Pflege- und Adoptivkinder zwischen 8 und 14 Jahren verbringen gemeinsam eine Woche mit vielfältigen Freizeitaktivitäten in der Jugendherberge Plön.

Preis auf Anfrage.

**Leitung:** Edda Jacobs und Manfred Deege.

**4. – 6.6.2010**

### Adoptivfamilien-Wochenende der Gruppe IV

Während die Kinder betreut werden, können die Eltern an ihren Themen arbeiten.

**Leitung:** Claudia Riff und Kay-Uwe Fock. Ort auf Anfrage.

**27. – 29.8.2010**

### Adoptivfamilien-Wochenende der Gruppe II

Wir werden uns als Familien begegnen und an einem gemeinsamen Thema arbeiten. Dazu gibt es Erlebnis-



Mit unserer Arbeit wollen wir Kindern Halt und Spielraum geben...

und Spielmöglichkeiten für Eltern und Kinder. Die Kinder werden durch erfahrene Erzieherinnen betreut, während die Eltern arbeiten.

**Leitung:** Claudia Riff und Norbert Carstensen.  
Ort auf Anfrage.

**27. – 29.8.2010**

### Wie selbstlos ist die Mutterliebe? Wochenende für Pflege- und Adoptivmütter

Ich Sorge gut für die anderen, wie Sorge ich für mich? Mit kunsttherapeutischer Methodik soll das Thema an den Vormittagen vertieft werden. Aber auch Entspannung, Bewegung und Gespräch werden viel Raum bekommen.

Ort und Preis auf Anfrage.

**Leitung:** Dipl.-Psych. Gabriele Hesse.

**17. – 19.9.2010**

### Geleitetes Freizeit-Wochenende in Eckernförde für Pflege- und Adoptivfamilien

Hier können sich Pflege- und Adoptivfamilien kennen lernen und Spaß miteinander haben. Die Eltern können über gemeinsame Erfahrungen sprechen. Die Kinder werden durch erfahrene Erzieherinnen betreut.

**Leitung:** Edda Jacobs. Ort auf Anfrage.

## ABENDVERANSTALTUNGEN

Eine Anmeldung ist bei allen Veranstaltungen nötig. Bitte senden Sie uns das Anmeldeformular zu.

**8., 15. und 22.2. und 1.3.2010**

**„Mitgefühlerschöpfung“**

**Ein Seminar für Pflege- und Adoptiveltern**

Das Zusammenleben mit einem traumatisierten Pflege- oder Adoptivkind erfordert besondere Kompetenzen: Neben Feinfühligkeit für die Bedürfnisse des Kindes ist besondere Umsicht nötig im Umgang mit seinen seelischen Verletzungen und ihren Auswirkungen auf die Eltern.

An vier Abenden mit verschiedenen Referent/innen werden wir der Mitgefühlerschöpfung auf den Grund gehen und Werkzeuge für den Erziehungsalltag entwickeln. Die Erfahrungen der Teilnehmer/innen sind Ausgangspunkte zur Entwicklung von Bewältigungsstrategien.

**8.2.2010: Einführung: Die Dynamik von Mitgefühlerschöpfung und sekundärer Traumatisierung**

**Leitung:** Gabriele Hesse und Kay-Uwe Fock.

**15.2.2010: Wie erkenne ich Mitgefühlerschöpfung im Alltag?**

**Leitung:** Claudia Riff und Gabriele Hesse.

**22.2.2010: Das seelische Gleichgewicht halten**

**Leitung:** Claudia Riff und Norbert Carstensen.

**1.3.2010: Erfahrungsaustausch und Blick in die Zukunft**

**Leitung:** Norbert Carstensen und Gabriele Hesse

Jeweils 20.00 bis 22.00 Uhr.

**Bitte Sonderprospekt anfordern.**

## ABENDVERANSTALTUNGEN

**6.9., 13.9., 20.9. und 27.9.2010**

**Seminar für Adoptivbewerber/innen  
im oder nach dem Verfahren**

Für Adoptivbewerber tauchen viele Fragen auf. Im Rahmen des Seminars möchten wir den Teilnehmer/innen ermöglichen, miteinander und mit erfahrenen Adoptiveltern und einer erwachsenen Adoptierten über diese Fragen zu sprechen und Antworten zu finden.

**6.9.2010: Was bedeutet Elternschaft für mich?**

**13.9.2010: Was kommt da auf uns zu?**

**Wohin bewegen wir uns?**

**20.9.2010: Kinder mit Risikobelastung**

**27.9.2010: Wie ist es, adoptiert zu sein?**

**Jeweils 19.30 Uhr.**

**Bitte Sonderprospekt anfordern.**

**11.11. und 24.11.2010**

**„Im Dschungel des Schulsystems“**

Die Erfahrung in der Beratung von Pflege- und Adoptivfamilien zeigt, dass die Schullaufbahn von Pflege- und Adoptivkindern selten gradlinig verläuft und oft viel Kraft kostet. Immer wieder sind neue Überlegungen und Ausrichtungen der Eltern notwendig. In welcher Schulform kann unser Kind sein Lernpotential am besten entfalten? Welchen äußeren Rahmen und welche individuelle Unterstützung braucht es dafür? Wie verhalte ich mich im Gespräch mit den Lehrern? Wo können wir uns Unterstützung holen, wenn Schwierigkeiten auftauchen?

Der erste Abend dient der Bestandsaufnahme der von den Seminarteilnehmern mitgebrachten Themen und der Klärung von formalen Fragen. Am zweiten Abend ist Zeit für spezielle Themen, Fragen und die Möglichkeit zur Diskussion einzelner Aspekte.

**Jeweils 20.00 bis 22.00 Uhr.**

**Leitung:** Maike Lohmann.

## TAGESVERANSTALTUNGEN

**30.1.2010**

**Pflegefamilie – wohin gehst Du 2010?**

Informationsveranstaltung für Pflegeeltern in Hamburg mit Prof. Dr. Christian Bernzen. Im Rahmen dieser Diskussion mit Prof. Bernzen und Vertreter/innen der Parteien wollen wir über die konkrete Situation der Pflegefamilien in Hamburg sprechen. Die Pflegeeltern sind herzlich eingeladen, mitzudiskutieren.

**Gesamtschule Horn, 14.00 bis 17.30 Uhr.**

**Bitte Sonderprospekt anfordern.**

**21.2.2010**

**Wie sag ich's der Lehrerin oder Erzieherin?  
Mein Kind ist *wirklich* manchmal anders als  
die anderen.**

Viele Pflege- und Adoptiveltern kennen die Situation: Man sitzt der Lehrerin, der Erzieherin oder auch mehreren institutionellen Fachkräften gegenüber und irgendwie klappt die Kommunikation nicht. Man wird schnell als „Übermutter“ oder „Pseudofachkraft“ in den Köpfen der Pädagogen betitelt und alle gut gemeinten Vorschläge, mit dem doch manchmal recht schwierigen Kind umzugehen, verlaufen im Sande. Und das alles, weil viele Pädagogen nicht wissen, dass eine Frühtraumatisierung erhebliche Folgen für die spätere Entwicklung des Kindes hat und das auch so bleiben wird, obwohl das Kind doch nun schon so lange in der Pflege- oder Adoptivfamilie fürsorglich betreut wird.

Wir wollen an diesem Seminartag, insbesondere mit der Methode des Rollenspiels verschiedene Lösungsmöglichkeiten für diese Problematik erarbeiten. Mutige voran! (Es *müssen* aber nicht unbedingt alle spielen.)

**10.00 bis 14.00 Uhr.**

**Leitung:** Maike Lohmann und Claudia Riff.

## TAGESVERANSTALTUNGEN

**9., 16., 23. und 30.6.2010**

### Für uns selbst: Stressbewältigung für Pflege- und Adoptiveltern

Termine ohne Ende, jeder will etwas anderes von uns, Vieles gleichzeitig erledigen ... – als Familienmanager/in fühlen sich Pflege- und Adoptiveltern häufig stark unter Druck.

An vier Vormittagen wollen wir

- einen kurzen Input geben zum Thema Stress und Stressbewältigung;
- uns mit der Bedeutung der eigenen Bewertung von Situationen für die Entstehung von Stress beschäftigen;
- einfache Methoden zur kurzfristigen Stress-Bewältigung / Entspannung kennen lernen;
- einzelne Stress-Situationen aus dem Alltag der Teilnehmer / innen betrachten und Möglichkeiten zur Bewältigung ausprobieren.

**Leitung:** Lenore Wittig und Stephanie Themnitz.  
**jeweils mittwochs von 9.30 Uhr bis 11.30 Uhr.**

**4.9.2010**

### 21. Hamburger Pflegeeltern-Tag Biographiearbeit

Veranstalter: Freunde der Kinder e.V., PFIFF e.V., Pflegefamilienberatungen der Bezirke und freier Träger, Das Rauhe Haus.

**Ort: Das Rauhe Haus, Sonderprospekt ab Juni** bei PFIFF e.V., Tel. 040/41 09 84 60.

**6.11.2010**

### Fachtagung von Freunde der Kinder e.V.

Hilfreiche Signale senden! – Weichenstellung für die Eigensteuerung des Pflege- und Adoptivkindes.

**Gesamtschule Horn, 10.00 bis 17.00 Uhr.**

**Sonderprospekt ab Juni!**

## REGELMÄSSIGE VERANSTALTUNGEN

### Adoptivbewerber-Informationsabend

Wir erläutern das Adoptionsverfahren und beantworten Ihre Fragen.

**Leitung:** Lenore Wittig und Stephanie Themnitz.

Geplante Termine sind der **1.2., 12.4., 5.7. und 1.11.2010**  
**jeweils 19.30 bis 21.30 Uhr.**

**Nur nach telefonischer Anmeldung!**

**Familien-Café** mit Claudia Bossen und Birte Mausich, ein offenes Angebot für Pflege- und Adoptivfamilien mit Kinderbetreuung und Kaffeetrinken

**20.2., 12.6., 23.10.2010 jeweils 14 bis 17 Uhr.**

**Nur nach telefonischer Anmeldung!**

### Gruppenangebote

In der Beratungsstelle finden geleitete Gruppen statt

- drei Pflegeelterngruppen
- drei Adoptiveltern-Gruppen
- eine Gruppe für Eltern mit behinderten Kindern
- eine Gruppe für Eltern mit Kindern in der Pubertät
- eine Gruppe für „Verlassene Eltern“

Eine geleitete Pflegeelterngruppe findet im Süderelberaum statt. Außerdem gibt es in Harburg, Ohlsdorf und Wentorf Selbsthilfe-Gruppen für Pflege- und Adoptiveltern.

**Wir informieren Sie auf Anfrage ausführlich.**

Wenn auch Sie eine Selbsthilfe-Gruppe gründen wollen, unterstützen wir Sie und stellen gern Kontakte her.

## ANMELDUNG

Hiermit melde ich mich/uns zu folgender Veranstaltung an:

.....

.....

am: .....

Ich/wir nehme(n) mit ..... Erwachsenen teil.

Namen und Alter: .....

.....

.....

.....

Straße: .....

Ort: .....

Telefon: .....

Datum, Unterschrift: .....



**Freunde der Kinder e.V.**  
Beratungsstelle für Eltern,  
Kinder und Familien  
im Pflege- und Adoptivbereich

Fuhlsbüttler Str. 769, 22337 Hamburg  
**Telefon: 59 49 00; Mo. bis Do. 10 bis 13 Uhr.**  
Telefax: 59 82 87

Die Beratungsstelle bietet Information und psychologische Beratung in Einzel-, Paar- und Gruppenarbeit. Dieses Angebot richtet sich an Pflege- und Adoptiveltern und -kinder sowie an abgebende Eltern. Es gilt ebenso für erwachsene Adoptierte, erwachsene Pflegekinder und Menschen, die beruflich mit Pflege oder Adoption zu tun haben.

**Wir sind Mitglied im Pfad e.V.,**  
Bundesverband der Pflege- und Adoptivfamilien,  
Tel. 030/94 87 94 23; [www.pfad-bv.de](http://www.pfad-bv.de) und im DPWV.

#### **Das Team**

**Kay-Uwe Fock:** Diplom-Psychologe, Klinischer Psychologe/  
Psychotherapie BDP, Supervisor BDP, Ausbildung in tiefen-  
psychologischer Psychotherapie.

**Lenore Wittig:** Diplom-Psychologin, Psychologische  
Psychotherapeutin und Kinder- und Jugendlichen-Psychothera-  
peutin, Ausbildung in Familientherapie und in Kindertherapie.

**Norbert Carstensen:** Erzieher, tiefenpsychologischer  
Körpertherapeut, Familienaufstellungen in freier Praxis,  
Pflegevater.

**Manfred Deege:** Diplom-Psychologe, Psychologischer  
Psychotherapeut, Familientherapeut.

**Gabriele Hesse:** Diplom-Psychologin, Kunsttherapeutin der  
AKAP, Pflegemutter/Erziehungsstelle.

**Maike Lohmann:** Erzieherin, Sonderschullehrerin, ehemalige  
heilpädagogische Pflegestelle, Kontaktstudienbrief  
Familienberatung.

**Parvat Meisch:** Diplom-Sozialpädagoge, Ausbildungen in  
Gestalttherapie und KIM, ehemaliger Pflegeelternberater.

**Claudia Riff:** Pflegemutter/Erziehungsstelle, Familienthera-  
peutin.

**Simone Schmidt:** Diplom-Sozialpädagogin.

**Klaus Steinhoff:** Diplom-Pädagoge und Familientherapeut.

**Stephanie Themnitz:** niedergelassene Heilpraktikerin und  
Adoptivmutter.